



**IKT-Branchenbefragung Gute Arbeit – 6. Mai bis 30. Juni 2025**  
**ver.di-Info 3, Mai 2025**

# Wie beurteilt ihr eure Belastungssituation? Eins von vielen Themen der ver.di-Befragung

## Gute Arbeit – Gutes Leben

„Die Art und Weise, wie eine Gesellschaft die Arbeit, die Arbeitsbedingungen und die Freizeit organisiert, sollte eine Quelle der Gesundheit, und nicht der Krankheit sein.“

Das schrieb die Weltgesundheitsorganisation (WHO) in ihrer Ottawa Charta fest – und befindet sich damit im Einklang mit arbeitswissenschaftlichen Erkenntnissen und gewerkschaftlichen Haltungen.

## Realitäten der Arbeitswelt: Verdichtung und Entgrenzung

Der Takt in der Arbeitswelt ist anhaltend hoch, Tendenz steigend. Überstunden, Termindruck, permanente Erreichbarkeitserwartungen und Multitasking sind für viele Beschäftigte Realität. Verdichtung und Entgrenzung, auch Arbeitsintensität genannt, prägen oft die tägliche Arbeitssituation. Das kann die physische und psychische Gesundheit gefährden.

## Wie geht gesundheitserhaltende Arbeitsgestaltung?

Gute Arbeits- und Rahmenbedingungen schützen die psychische Gesundheit. Dazu gehören:

- abwechslungsreiche **Tätigkeiten**, für die man angemessen qualifiziert ist,
- ein kollegiales, offenes **Betriebsklima** und eine Führungskultur, die auf Wertschätzung, Vertrauen und Respekt basiert,
- eine ergonomisch gestaltete, ruhige **Arbeitsumgebung** und
- eine **Arbeitsorganisation**, die z.B. gewährleistet, dass Arbeitsmenge & Arbeitszeit zusammenpassen, dass **Spielräume** (auch Orts- & Zeitsouveränität) eröffnet werden und **Abstimmungen & Austausch** untereinander funktionieren.

## Wir fragen nach – wie beurteilt ihr eure aktuelle Situation?

Vom 6. Mai bis zum 30. Juni führt ver.di eine große bundesweite Befragung der Beschäftigten der Informations- und Kommunikationstechnologiebranche durch. Wir wollen unter anderem wissen:

- Liegt auch bei Dir eine Arbeitsverdichtung vor? Was sind Ursachen für Zeit- und Termindruck?
- Inwieweit können Arbeitszeit und Arbeitsort an den persönlichen Bedürfnissen ausgerichtet werden? Was ist hierfür hinderlich was hilfreich?
- Ist es in den letzten Wochen vorgekommen, dass ihr euch nach der Arbeit leer und ausgebrannt gefühlt habt oder euch in der arbeitsfreien Zeit nicht mehr richtig erholen konntet?
- Schätzt Du ein, so bis zur Rente durchzuhalten?

## Was passiert mit den Ergebnissen?

Die Antworten auf diese Fragen sind wichtig, denn sie zeigen auf, wo Handlungs- und Gestaltungsbedarfe bestehen – und wo bereits heute gute Ansätze liegen, die weiter ausgebaut werden können. Rahmenbedingungen und Arbeitsbedingungen können und müssen so gestaltet werden, dass „Gute Arbeit“ dabei herauskommt und ihr als Beschäftigte mit euren Einschätzungen, Erfahrungen und Ideen in die konkrete Gestaltung eurer Arbeit einbezogen werdet. Lasst uns die Ergebnisse gemeinsam nutzen – im Betrieb, in Tarifverhandlungen und in der Lobbyarbeit.

**Du möchtest mehr wissen oder dich aktiv beteiligen?**

→ [gute-arbeit-ikt.verdi.de](https://gute-arbeit-ikt.verdi.de)

Folge uns  
@verdiikt



**- MITGLIED WERDEN -**  
**- MITMACHEN, MITENTSCHEIDEN -**  
**- GEMEINSAM DURCHSETZEN -**  
[www.mitgliedwerden.verdi.de](https://www.mitgliedwerden.verdi.de)



Besuche unsere  
Kampagnenwebsite